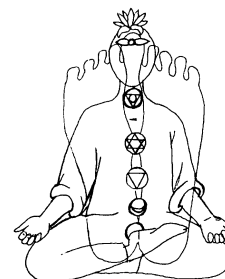
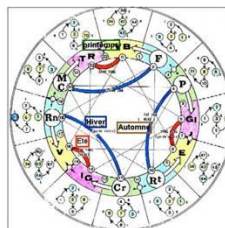




COLLEGE  
INTERNATIONAL  
D'ETUDES SUPERIEURES  
D'ESTHETIQUE - COSMETIQUE

Session académique 2026

## MASSAGE RÉFLEXE DES ZONES DU PIED



LA VOIE DE L'HARMONIE

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Nous vous remercions pour votre demande de renseignements concernant les formations données dans notre institution.

Le Collège a créé une formule originale qui permet à chacun de suivre uniquement la (ou les) spécialisation(s) dont il a besoin, avec un programme de cours à la carte permettant ainsi de satisfaire chacun.

Le **massage réflexe des zones du pied** ou **réflexologie plantaire** est une technique de pression ou de massage sur les points-réflexes des pieds.

Le mot "**Réflexe**" est utilisé en terme de **Reflet** ou **Image-Miroir**. Les points de réflexologie sont de petits points qui reflètent le corps et tous ses organismes.

Les techniques de pression et de massage utilisées en réflexologie sont destinées à libérer l'énergie vitale, à rétablir la circulation sanguine, à éliminer les toxines, à soulager certaines douleurs et affections mineures en stimulant les processus curatifs de l'organisme.

Outre le fait de traiter certains dysfonctionnements, la réflexologie est également utilisée de manière efficace dans les cas de stress et de fatigue. Par ailleurs, comme l'acupuncture, elle peut également être utilisée à titre préventif dans le maintien de la santé.



**PROGRAMME** *Ne sont pas repris les cours d'anatomie et de physiologie, mais support à votre disposition.*

*Le programme de la formation est donné à titre indicatif. Des changements peuvent intervenir sans modifier l'issue des cours prestés.*



Historique et théorie du fonctionnement de la réflexologie.  
Anatomie du pied - La prise de contact et la mobilisation du pied.  
Le système Ostéo - musculaire :  
Anatomie énergétique.  
Les systèmes endocrinien, urinaire et reproducteur.  
Les systèmes nerveux, et Cardio-pulmonaire.  
Le système digestif.  
Le système lymphatique et les organes des sens.  
Final et conclusion d'une réflexologie.



Examens.



*La pratique du massage commence dès la première application du cours. Un des objectifs du cycle est de permettre à chaque participant de réaliser un massage complet des zones du pied et de réconforter votre patient.*

*Cette formation en **réflexologie plantaire** sera sanctionnée par une évaluation de vos connaissances donnant droit à un **CERTIFICAT**.*

*Etablissement et diplômes reconnus par la Chambre des Métiers du Grand-Duché du*



#### **NOTRE AGENDA :**

- ✓ **FORMATION A :** *Le jeudi 08 janvier 2026, le jeudi 15 janvier 2026,*
- ✓ *le jeudi 22 janvier 2026, le jeudi 29 janvier 2026*
  
- ✓ **Révision :** *Le jeudi 05 février 2026*
- ✓ **Examen :** *Le jeudi 13 février 2026*
  
- ✓ **Horaire de 09h 00 - 12h 00**

#### **Minerval des cours :**

Minerval d'inscription	<b>(acompte et réservation) :</b>	<b>250,00 €</b>
Minerval des cours	<b>(Solde avant les cours) :</b>	<b>500,00 €</b>

**Notre compte :** **BANQUE CBC IBAN BE57 7320-2075-6435 - SWIFT/BIC CREGBEBB**

**Réservation :** **Courriel : [info@ciecn.be](mailto:info@ciecn.be)**

**Situation :** **Boulevard Ernest Mélot, 2 - 5000 NAMUR - Tél. : 081 22.66.50**

*Le déroulement de la formation sera dispensé avec un minimum obligatoire de six personnes, dans le cas contraire, la session sera ajournée.*

*Dans l'attente de vous compter parmi nous, nous vous prions de croire, Madame, Mademoiselle, Monsieur, à l'expression de notre parfaite considération.*

**Th. WAGNEUR,**  
**DIRECTEUR.**